

HORAIRES

5 épreuves :

- 10 km de la Mutche : (athlètes né.e.s à partir de 2006)
 - 10 km de Course à pied en 2 tours autour de l'étang. **Départ à 9h00**
 - **Podium 10km à 10h40**
- Triathlon XS individuel (athlètes né.e.s à partir de 2008 et avant) :
 - 400m natation, 13 km vélo (route), 2 km course à pied. **Départ à 10h30.**
(Retrait des dossards à partir de 8h, Ouverture du parc à vélo à 9h45, Récupération des vélos : 12h)
- Triathlon 6-9 ans :
 - (Retrait des dossards à partir de 9h, Ouverture du parc à vélo à 11h30)
 - 50 m natation, 1 km vélo (route), 500 m course à pied. **Départ à 12h15.**
- Triathlon 10-13 ans :
 - 200 m natation, 4 km vélo (route), 1500 m course à pied. **Départ à 12h45.**
(Retrait des dossards à partir de 9h, Ouverture du parc à vélo à 11h30)
 - **Podium XS et Triathlons jeunes à 13h30**
- Triathlon S par équipes (athlètes né.e.s à partir de 2006 et avant) :
 - 800m natation, 29km vélo (route), 5km course à pied. **Départ à 15h00 (première équipe) puis toutes les 30 secondes**
(Retrait des dossards à partir de 12h, Ouverture du parc à vélo à 14h00)
 - **Podium S par équipes à 18h00**

DISTANCES ET FRAIS D'INSCRIPTION OUVERT AUX LICENCIÉ.E.S ET NON LICENCIÉ.E.S

Course à pied 10 km

Course dépendant des règles de la FFA / Courses hors stade

Distance : 10km

Tarif individuel : 10 € en ligne / 11€ sur place (1€ reversé à l'association « Pour Quentin »).

Distance XS :

Course ouverte à tous (2008 et avant) (licencié.e et non licencié.e)

Distance : Natation: 400 m ; Vélo 13 km ; Course à pied : 2,5 km

Tarif individuel: 17€ par triathlète / Non licencié.e : 17€+ 2€ pass compétition

Épreuve Jeunes :

6-9 ans (2013 à 2016) (licencié.e et non licencié.e)

Distance : natation : 50 m ; Vélo 1 km ; Course à pied : 500 m

Tarif : Licencié.e : gratuit / Non licencié.e : 0€ + 2€ pass

compétition

Épreuve Jeunes :

10-13 ans (2009 à 2012) (licencié.e et non licencié.e)

Distance : natation : 200 m ; Vélo 4 km ; Course à pied : 1 500 m

Tarif : Licencié.e : gratuit / Non licencié.e : 0€ + 2€ pass compétition

Distance S par équipes

Course ouverte de **juniors à masters** (2006 et avant) (licencié et non licencié)

Distance : Natation : 800 m ; Vélo 29 km ; Course à pied : 5 km

Tarif unique: 25€ par équipier / Non licencié.e : 25€ par équipier + 5€/pers pass compétition

Départ : 15h00 (1ère équipe) puis un départ toutes les 30 secondes.



RÈGLEMENT

1. Le **Triathlon Club de St Avold** organise son 4^{ème} Triathlon de la Mutche le dimanche 3 juillet 2022
2. Cette manifestation comporte **4 épreuves en Triathlon**:
 - Jeunes (2013 – 2016) : individuelle
 - Jeunes (2009 – 2012) : individuelle
 - Distance XS (2008 et avant) : individuelle
 - Distance S (2006 et avant) : en équipes de 3 à 5.
3. Toutes les épreuves sont ouvertes aux licencié.e.s FFTri et aux non licencié.e.s.
4. Les concurrents mineurs sont autorisés à participer sous couvert d'une autorisation signée par leur représentant légal.
5. Les non licencié.e.s FFTri devront contracter une assurance à la journée au tarif suivant : distance XS : 2€, Jeune : 2€, Distance S : 5€ par personne.
6. Les non licencié.e.s ont **l'obligation de fournir** un certificat médical, datant de moins d'un an à la date de l'épreuve. **Certificat médical avec la mention « sport en compétition » obligatoire.**
7. Pour les triathlons, l'inscription se fait uniquement sur www.gotiming.fr.
8. Le chronométrage s'effectue par puces électroniques.
9. En cas d'annulation de l'épreuve le jour même, les frais d'inscription ne seront pas remboursés
10. Les règles de courses sont celles de la FFTri en vigueur le jour de l'épreuve. Les **ceintures « porte dossards »** avec fixations du dossard en 3 points minimum **sont obligatoires pour les triathlons**. Un briefing sera effectué avant chaque course, présence obligatoire des participants. Les sanctions en cas de non respect des règles seront celles appliquées par la FFTri.
11. Pour l'épreuve S par équipes, la sortie du parc à vélo à T1 ou à T2 n'est possible que pour une équipe d'au moins 3 coureurs.
12. **Le port du casque homologué est obligatoire** sur le parcours vélo, l'organisateur ne fournit pas de casque.
13. Le descriptif du parcours pourra être visualisé sur place ou sur : www.gotiming.fr.
14. L'organisateur ne pourra être tenu responsable des vols de matériel.

Pas d'inscriptions sur place !