

Règlement de La ruN'range By Night

Samedi 7 décembre 2024

Description: La ruN'range by night est une course nature nocturne organisée par l'Association Run En Joie.

Elle se déroulera dans les bois et portions de route sécurisées, le départ et l'arrivée se feront devant l'école maternelle à Montrequienne au 1 rue Jean Burger 57310 Rurange Les Thionville (Montrequienne).

L'organisation se réserve le droit de modifier les parcours prévus initialement en fonction des différentes contraintes (météo, autorisations...) D'annuler l'épreuve pour tout motif qui mettrait le coureur en danger ou en cas de force majeure (COVID-19).

Sur le lieu de Départ / Arrivée, vous devez suivre un sens de circulation.

En cas de besoin, un protocole sanitaire strict sera mis en place pour la sécurité de tous.

Le départ s'effectuera par vague de 400 coureurs maximum.

Parcours Prévention Santé / certificat médical:

Article L 231-3 du code du sport

Tous les participants non-licenciés majeurs devront obligatoirement fournir une attestation PPS délivré par " pps.atle.fr " en cours de validité.

Les participants mineurs non licenciés devront obligatoirement fournir un certificat médical de non contre indication à la pratique de la course à pieds en compétition.

Les participants licenciés pourront fournir un exemplaire de leur licence :

- Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. (Les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées)

- Une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non-contre-indication à la pratique de la course à pieds ou de l'athlétisme en compétition et délivrée par une des fédérations partenaires de la FFA.

Aucune inscription ne sera validée par l'association organisatrice sans la présentation de ces documents.

Balisage:

Le balisage se fera à l'aide de rubalise, de barrières ou d'éléments réfléchissants le long des parcours.

Des panneaux de direction en forme de flèche seront placés à des points bien précis. Tout participant doit observer les balisages durant sa course. En cas de non balisage au sol ou aux abords du parcours pendant 500m, le participant devra faire demi-tour et revenir sur ses pas pour corriger son erreur de parcours. Aucune réclamation ne sera recevable.

Ravitaillements:

Il y aura 2 ravitaillements sur le parcours 14km, et un ravitaillement sur le parcours 8km. Il y aura également un ravitaillement à l'arrivée

Chronométrage:

Un système de chronométrage se fera à l'aide d'une puce jetable à l'arrière de chaque dossard par la société Gotiming. Les résultats seront en ligne rapidement après les courses
Les marcheurs bénéficieront d'un dossard pour les identifier mais leur évolution ne sera pas chronométrée.

Récompenses :

Récompenses uniquement aux 3 premiers Scratch de chaque course femme et homme.
Il n'y aura pas de classement et de récompenses pour les marcheurs.

Parcours:

Nous proposons 2 parcours qui partagent un circuit commun: 8km et 14km. Les parcours seront sécurisés balisés ,ouverts et fermés par des bénévoles et encadrés par des signaleurs.

Conditions de participation :

L'organisation applique le règlement FFA autorisant des distances maximales adaptées à l'âge des participants.

La participation d'un mineur se fait sous l'entière responsabilité des parents.

L'organisation autorise la participation de coureurs accompagnés de leur chien. De part l'avantage de traction que cela peut procurer, ils s'élanceront en queue de peloton et ne pourront prétendre à une récompense. Ils s'obligeront également à ne pas gêner les autres coureurs.

L'animal devra être en règle avec la législation, être assuré et être constamment attaché.

Le propriétaire de l'animal est pleinement responsable des actions et du comportement de celui ci.

Tarifs:

10€ pour le parcours de 8 km

14€ pour le 14km

Le parcours de 8km est ouvert aux marcheurs (sans classement ni chronométrage): 5€

Départs/arrivées:

Un unique départ sera donné à 18h le samedi 7 décembre pour les 2 distances.

Les arrivées des 2 distances se feront devant l'école maternelle de Montrequienne.

Parking :

Des parking seront mis à dispositions par la marie et seront indiqués par des panneaux de direction en forme de flèche

Retrait des dossards:

Samedi 07 décembre avant la course : Ecole Maternelle 1,rue Jean Burger 57310 Rurange les Thionville.

Dans la semaine précédant la course, au magasin Décathlon Yutz.

Équipement

Les participants doivent être équipés de vêtements et chaussures adaptés à ce genre d'épreuve.

Particulièrement un système d'éclairage performant et dont l'autonomie leur permettra d'évoluer en autonomie durant la totalité du parcours. Un moyen d'éclairage secondaire peut être nécessaire en cas de problème sur le système de base.

Il est demandé aux participants de prévoir également un téléphone portable en cas de problème (le numéro pour joindre l'organisation sera inscrit sur le dossard en cas de soucis)

L'organisation se réserve le droit de refuser le départ d'un participant dont la tenue ou l'équipement

ne serait pas adapté, et qui risquerait de porter atteinte à son intégrité physique.

Droit à l'image: Chaque coureur autorise la publication des images fixes audiovisuelles sur tous types de support.

Assurance et responsabilité civile:

Les organisateurs ont souscrit une assurance responsabilité civile. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par les assurances liées à leur licence. Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement. Les organisateurs ne peuvent être en aucun cas tenus pour responsables en cas d'accident, de défaillance consécutive à un mauvais état de santé ou une préparation insuffisante ou en cas de vol.

Consigne:

Il n'y a pas de consigne cette année.

Sécurité:

La sécurité sera assurée principalement par la croix bleu de Verny, et des signaleurs bénévoles placés tout au long du parcours à des endroits stratégiques pour la sécurité des coureurs. Ces bénévoles seront équipés de talkie-walkie, téléphone portable pour prévenir les secours le plus rapidement possible en cas de problèmes. Des bénévoles à vélo sillonneront également les parcours. L'équipe d'organisation dispose également d'un quad et d'une camionnette.

Inscriptions:

Les inscriptions se font de préférence en ligne à partir du site Internet <https://www.gotiming.fr/evenement> et le paiement directement à partir d'une plate-forme bancaire sécurisée.

Animations: L'évènement sera animé par un animateur professionnel.

Restauration : L'organisation proposera de la petite restauration sur le site de l'évènement

Acceptation du règlement

La participation à cet évènement se fait sous la pleine responsabilité des coureurs. Ces derniers reconnaissent avoir pris connaissance du présent règlement et en acceptent les clauses sans réserves.